

# Introducción al volumen

Mediante el juego, los niños se divierten, se relacionan y aprenden. En los primeros años de vida, pocas actividades tienen tanta trascendencia como el juego. Es por ello que los padres están especialmente interesados en conocer por qué y cómo juegan sus hijos. Sin embargo, no han recibido previamente ninguna formación específica, no saben qué juegos son apropiados a cada edad, ni la importancia de los compañeros de juego, ni los valores que a través del juego se refuerzan en la mente del niño.

Durante el siglo xx, y con más fuerza en las últimas décadas, se ha afianzado una potente industria en torno al ocio, una industria que suele anteponer el negocio a los valores formativos o éticos. Los niños no sólo no son ajenos a esta situación, sino que constituyen uno de los principales segmentos a los que se dirigen los nuevos productos de tiempo libre. Esto motiva que los padres deban estar más atentos a las actividades de ocio de sus hijos.

El juego en la infancia es ante todo una actividad lúdica, placentera. Pero esto no significa que no represente un importante factor de aprendizaje y desarrollo de capacidades, aptitudes y habilidades. Especialmente destacable es el aspecto de socialización del juego, tanto en la familia, como en la escuela o con los amigos. A través del juego, los niños desarrollan su cuerpo y los sentidos, encuentran un equilibrio emocional y afectivo, y mejoran la memoria, el lenguaje y el pensamiento. En este volumen se describen muchos juegos cuya motivación, además de la diversión, es el aprendizaje, el desarrollo motor e intelectual y la mejora de la capacidad de comunicación del niño.

El momento del juego es un momento mágico, especial, para el que deben prepararse conjuntamente padres e hijos. Es un momento en que unos y otros comparten el placer que suponen los juegos y juguetes. Quizás el mejor exponente de este espacio y tiempo compartidos sean los juguetes que construyen juntos padres e hijos con materiales cualesquiera.

Por último, se presentan también en este volumen algunas propuestas para la celebración de fiestas infantiles, desde la invitación y los regalos hasta la merienda y el momento de la despedida, así como para la organización de juegos originales de exterior para nuestros hijos y sus amigos.

*Oriol Comas i Coma*